

# Setting

---

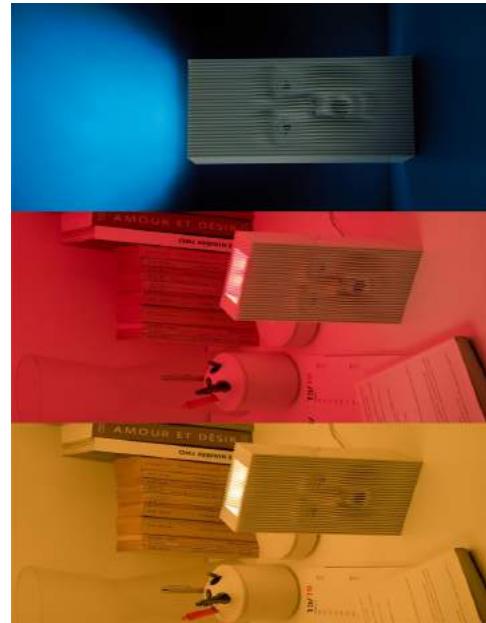


- **Sala** gradevolmente **aerata**, con possibilità di oscurare le finestre.
- **Poltrone** disposte a cerchio.
- Una **poltrona girevole** mobile su ruote, dove siede il conduttore che potrà spostarsi al bisogno per essere ben visibile da tutti i partecipanti al gruppo.

■ ***Hi Fi*** per la diffusione di brani musicali (scelti ad hoc).

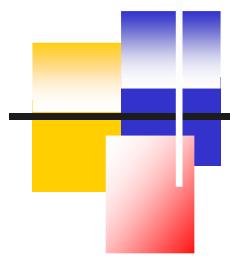


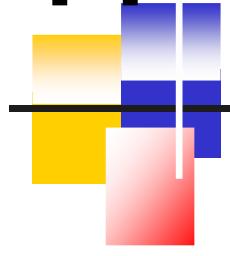
■ ***Lampada*** (Eolo) per la ***diffusione delle luci***, provvista di erogatore di ***profumi*** (orientali e floreali).



■ Per realizzare così:

# **"Musico-Cromo-Aroma Terapia"**





## Il Trattamento consiste in:

---

- **movimento fisico** in posizione seduta o in piedi,
- con uno **sfondo musicale** (*De Arena, Ronda Risveglio, Doctor Jazz etc..*)
- a volte **melodico** ed a volte **ritmico** diffuso nella sala,
- che regola il procedere dei movimenti, il loro ritmo e la loro ampiezza, suggeriti e diretti dal conduttore.

■ **Gi esercizi sono:**



Di tonificazione della  
muscolatura del torace.

- Di riscaldamento e di riattivazione energetica.
- Di automassaggio (braccia,  
gambe, viso...).
- Di stretching del collo.
- Di Vocalizzazione.
- Di rilassamento (simil Training Autogeno).



■ Durante tutto il tempo dell'attività oltre che nella musica i *partecipanti al gruppo* sono immersi in *luci diffuse* dalla lampada in maniera soffusa, piacevole e varia ed in *profumi erogati* e diffusi in tutto l'ambiente.